



Percorso di ricerca ed evoluzione attraverso il movimento del corpo così che l'anima insieme al corpo si esprima e la coscienza si espanda.

Le esperienze della vita si cristallizzano nel corpo.

Lasciandolo libero di esprimersi, si può aiutarlo a sciogliere nodi antichi che bloccano, addolorano, limitano la pienezza della vita, la realizzazione dei progetti, la soddisfazione nelle relazioni, lo sviluppo dei propri talenti.

Contatteremo così la saggezza del corpo e la sua capacità di curarsi e riconquistaremo la connessione con le forze istintive della vita in ogni loro manifestazione.

La forza della natura e della nostra natura.

Un Sabato al mese dalle ore 10:00 alle 13:00 presso:

Associazione Arca, Via Giubilei, 18 - 59100 Prato Nord

Tel: 0574 468308

www.arcaprato.it - info@arcaprato.it

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì 15:30-21:30



Dott.ssa Elena Cavaciocchi

Psicologa, Psicoterapeuta, Trainer di tecniche di rilassamento,

Conduttrice di gruppi di danza espressiva e di danzaterapia, e di movimento creativo per disabili.

Tel: 328 - 7125758 e-mail: elena.cavaciocchi@outlook.com www.elenacavaciocchi.net

incontri:

Nb: Il precorso è sempre aperto...

2019

12 Ottobre / 9 Novembre / 14 Dicembre

2020

11 Gennaio / 8 Febbraio / 14 Marzo / 4 Aprile / 9 Maggio

13 Giugno / 10 Ottobre / 14 Novembre / 12 Dicembre