

## Modalità d'Iscrizione:

Si richiede di confermare le adesioni entro il 5 giugno 2009 comunicandolo a dr.ssa Elena Cavaciocchi: [e-cav@tiscali.it](mailto:e-cav@tiscali.it) 328 7125758

Matilde Cavaciocchi: [mati\\_cav@yahoo.it](mailto:mati_cav@yahoo.it) 348 9012993

## Costi e modalità di pagamento:

Viene richiesta una quota partecipativa all'Istituto o all'Ente che invia gli utenti.

Nel caso di una partecipazione individuale contattare direttamente i referenti.

Fino a un *massimo di 50* partecipanti.

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Condurranno la giornata:

**Elena Cavaciocchi**, psicologa e psicoterapeuta, vive e lavora a Prato. Operatrice di Tecniche di Rilassamento e movimento espressivo applicato anche in progetti specifici sul disagio (nelle scuole, in carcere, nel Centro di Solidarietà per il recupero di ex tossicodipendenti) e la disabilità (fra le altre esperienze, conduce un progetto di Attività Fisica Adattata Speciale su Prato finanziato della Regione Toscana). Danzaterapeuta.

**Roberto Manetti**, psicologo, vive e lavora a Firenze. All'attività privata, affianca attività di formazione e consulenza. In ambito scolastico, conduce da anni percorsi di sensibilizzazione alla diversità, oltre a interventi di prevenzione intorno ai disturbi dell'alimentazione e all'abuso di sostanze psicoattive. Da alcuni anni collabora con il dr. Nicola Ghezzani, nella promozione e nella diffusione della psicoterapia dialettica. In questa occasione esporrà la poetica del Dr. Ghezzani, psicologo e psicoterapeuta, vive e lavora a Roma. Quest'ultimo ha contribuito alla formulazione dei principi della Psicopatologia struttural-dialettica, e della correlata Psicoterapia Dialettica. È consulente scientifico di associazioni di pazienti e di auto-aiuto. Autore di numerosi libri, è fondatore e presidente dell'ASIP, Associazione per lo Studio delle Iperdotazioni psichiche e delle Psicopatologie correlate. (<http://www.psychе.altervista.org/>)

Con la partecipazione degli operatori di counseling dell'Associazione sdc Arca .

Ufficio scolastico  
Provinciale di Prato



## *Crescere in un mondo difficile*

*l'Introversione e le problematiche di  
comunicazione nel frangente didattico*

laboratorio esperienziale  
incontro in plenaria

Venerdì 11 settembre 2009  
ore 10 – 13 / 14.30 – 17.30

Presso: *Associazione sdc ARCA*  
*via Giubilei, 18 - PRATO*



## Descrizione e finalità:

Chiunque abbia avuto a che fare con allievi da formare, si è trovato di fronte ad alcuni soggetti che sembrano sfuggire alle abitudini correnti rispetto al modo di relazionarsi con le cose e con gli altri.

Questi personaggi appaiono come poco coinvolti nel senso della socialità, talvolta, ma non necessariamente, anche verso la stessa materia di studio.

L'introversione provoca spesso un senso di impotenza e inadeguatezza sia nel soggetto stesso che in coloro che hanno a che fare con lui, perché sembra che i valori e le competenze ai quali viene fatto riferimento non siano in questi casi condivisi, se non per un reciproco disagio relazionale. In generale, questo seminario vuole contribuire a fare luce su quelle situazioni nelle quali la comunicazione sembra essere più difficile, trattando in particolare il tema dell'introversione, attraverso un lavoro didattico-esperienziale.

## Obiettivi:

Riflettere e confrontarsi su un aspetto sempre più emergente: l'inclusione delle differenti modalità di esprimersi, specialmente nell'epoca dell'incontro culturale multietnico.

Recuperare le competenze relazionali e elaborare nuove strategie per consentire a Ciascuno di occupare un ruolo riconosciuto e contribuire, col proprio linguaggio, alla crescita del gruppo.

- *Emergenze educative: in equilibrio tra urgenza e riflessione*
- *I percorsi della normalità: competizione e marginalità, identità e condizionamenti*
- *Autostima e fragilità: dove tengo quello che mi manca?*
- *Essere introversi oggi: l'handicap della normalità*
- *Dalla diversità come problema alla diversità come risorsa: percorso di crescita o luogo comune?*
- *Quando un allievo non ti rispecchia...*

## A chi è rivolto:

Il seminario è stato pensato per tutti coloro che conducono percorsi di apprendimento o facilitazione di gruppi e che abbiano riscontrato l'esigenza di entrare in comunicazione con un determinato target più difficile da contattare, oppure per chiunque sia interessato ad approfondire il tema dell'introspezione. Quindi per educatori, istruttori e insegnanti.

## Metodologia e programma:

La giornata prevede un momento teorico condotto dal Dr. Roberto Manetti che esporrà la poetica del Dr. Nicola Ghezzani di cui è collaboratore.

Seguirà una parte esperienziale durante il quale saranno proposte tecniche corporee di ascolto e espressività mutate dalla Comunicazione Ecologica® di Jerome Liss, i Giochi di Findhorn, tecniche espressive e altro.

Pranzo a sacco.

Momento di rielaborazione e feedback condiviso