

# M O R N I N G D A N C E:

( LESTREGHEDIPORTOBELLOSIINCONTRANOALRISVEGLIO )



PRESSO SPAZIO INDACO - PRATO via Piero Gobetti, 26

In tante parti del mondo, sempre più persone si incontrano per iniziare la giornata insieme, danzando per celebrare il nuovo giorno. Questa pratica da una carica positiva e propositiva che si propaga nel tempo e nello spazio.

- libera sblocca energizza
- stimola la creatività
- attivi le risorse istintive
- riconnette con la natura
- genera un senso di legame profondo con chi ci sta intorno

Per chi vive o lavora insieme, danzare il mattino favorisce la condivisione, la complicità e l'intesa.

Aperto a tutti senza limiti di età, sesso o condizione fisica.

**Martedì 8.30 -10.00**  
**Conduce Elena Cavaciocchi**  
**Psicoterapeuta e Danza-terapeuta**  
**Prima prova gratuita**

**Lezione aperta martedì 22 settembre**

**Per iscrizioni e info 328 7125758 - oppure [e-cav@tiscali.it](mailto:e-cav@tiscali.it)**