

# MORNING DANCE

( LESTREGHEDI PORTOBELLOSI IN CONTRANO AL RISVEGLIO )



presso: Casa del Glicine - PRATO - via Tintori, 23

In tante parti del mondo, sempre più persone si incontrano per iniziare la giornata insieme, danzando per celebrare il nuovo giorno. Questa pratica da una carica positiva e propositiva che si propaga nel tempo e nello spazio.

- libera sblocca energizza
- stimola la creatività
- attivi le risorse istintive
- riconnette con la natura
- genera un senso di legame profondo con chi ci sta intorno

Per chi vive o lavora insieme, danzare il mattino favorisce la condivisione, la complicità e l'intesa.

Aperto a tutti senza limiti di età, sesso o condizione fisica.

**Tutti i venerdì ore 9.00 - 10.15**  
**Conduce Elena Cavaciocchi**  
**Psicoterapeuta e Danza-terapeuta**

Possibilità di fare anche lezioni singole a € 12.00

Per iscrizioni e info 328 7125758 - oppure [elena.cavaciocchi@outlook.com](mailto:elena.cavaciocchi@outlook.com)