

FLUIRE CON LA VITA

**Percorso di consapevolezza corporea
attraverso il movimento e il respiro**

Presso la *nuova sede* **AUSER**

Via Aniene 46, PRATO zona Ciliani

Dal 9 marzo il LUNEDI' dalle 16,30 alle 18

Ginnastica dolce, danzaterapia, tecniche di rilassamento

Momenti di benessere e di gioco in gruppo.

Abitudini salutari da riportare nel quotidiano

Conduttrice: Dott.ssa Elena Cavaciocchi

INFO E ISCRIZIONI: 0574 38826 ceccarellimaria@libero.it

IL percorso è riservato ai soci Auser. Si può fare la tessera al momento dell'iscrizione

E' previsto un contributo di 10 Euro mensili