

Percorso di ricerca ed evoluzione attraverso il movimento del corpo così che l'anima insieme al corpo si esprima e la coscienza si espanda. Le esperienze della vita si cristallizzano nel corpo. Lasciandolo libero di esprimersi, si può aiutarlo a sciogliere nodi antichi che bloccano, addolorano, limitano la pienezza della vita, la realizzazione dei progetti, la soddisfazione nelle relazioni, lo sviluppo dei propri talenti. Contatteremo così la saggezza del corpo e la sua capacità di curarsi e riconquisteremo la connessione con le forze istintive della vita in ogni loro manifestazione.

La forza della natura e della nostra natura.

*Un Sabato al mese dalle ore 10:00 alle 13:00 presso:
Associazione Arca, Via Giubilei, 18 - 59100 Prato Nord
Tel: 350 1052815
www.arcaprato.it - info@arcaprato.it
Orario segreteria: dal lunedì al venerdì 15:30-21:30*



Dott.ssa Elena Cavaciocchi

*Psicologa, Psicoterapeuta, Trainer di tecniche di rilassamento,
Conduttrice di gruppi di danza espressiva e di danzaterapia, e di
movimento creativo per disabili.*

Tel: 328 - 7125758 e-mail: elena.cavaciocchi@outlook.com www.elenacavaciocchi.net

incontri:

Nb: Il percorso è sempre aperto...

2023

21 Ottobre / 11 Novembre / 16 Dicembre

2024

13 Gennaio / 10 Febbraio / 9 Marzo / 13 Aprile / 11 Maggio

8 Giugno /

