

Implementare il livello delle conoscenze degli operatori sanitari sugli effetti positivi dell'attività fisica per il mantenimento della salute e per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle principali malattie croniche. L'attività fisica infatti ha effetti positivi sulla riduzione dei fattori di rischio per le principali patologie croniche, fino ad una possibile riduzione del consumo dei farmaci; muoversi facilita il senso di "ben-essere" così come inteso nel modello biopsicosociale.

L'evento è stato accreditato per le professioni di fisioterapista, medico, infermiere, dietista e psicologo con 3 (tre) crediti ECM. L'iscrizione al convegno è gratuita ed obbligatoria, da inoltrare tramite fax/e-mail al referente organizzativo.

Referenti Scientifici:

Bruna Lombardi, Giuseppe Vannucchi,
Giuseppe Taurasi

Referente Organizzativo:

Inf. Esp. Sonia Gorgeri
U.F. Formazione, Educazione
e Promozione della Salute AUSL4
sgorgeri@usl4.toscana.it - tel. 0574435751



Comune di
Poggio a Caiano



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI-CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI PRATO



Servizio Sanitario della Toscana

CONVEGNO

MUOVERSI ESSERE PARTE ATTIVA NELLE SCELTE DELLA SALUTE

“In motu vita”
l'attività fisica per la salute

Sabato 11 maggio 2013

Scuderie Medicee

Via Lorenzo il Magnifico, 2
Poggio a Caiano (PO)



Relatori

- Marco Armellini
Direttore Salute Mentale ASL 4 Prato
- Luciano Bardazzi
Dirigente Medico Cardiologia ASL 4 Prato
- Maurizio Barontini
Direttore Assistenza Territoriale ASL 4 Prato
- Maria Calabrese
Direttore ff Diabetologia ASL 4 Prato
- Elena Cavaciocchi
Referente AFA Associazione ARCA Prato
- Francesco Cipriani
Agenzia Regionale di Sanità
- Massimo Di Natale
Direttore ff Medicina 2° ASL 4 PO
- Massimo Gulisano
Direttore CdL Scienze Motorie Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Firenze
- Margherita Imbrenda
Dirigente Medico Recupero e Rieducazione Funzionale ASL 4 Prato
- Bruna Lombardi
Direttore Recupero e Rieducazione Funzionale ASL 4 Prato
- Enrico Marano
Pediatra di Famiglia ASL 4 Prato
- Nicola Mochi
Direttore Medicina dello Sport ASL 3 Pistoia
- Sandra Moretti
Direttore Professionale della Riabilitazione ASL 4 Prato
- Giuseppe Nocera
Medico di Medicina Generale ASL 4 Prato
- Nadia Olimpì
Agenzia Regionale di Sanità
- Santo Oliverio
Presidente Commissione Cultura Ordine dei Medici di Prato
- Adalberto Soricetti
Dirigente Medico Medicina dello Sport ASL 4 Prato
- Giuseppe Taurasi
Direttore ff Medicina dello Sport ASL 4 Prato
- Giuseppe Vannucchi
Direttore Igiene degli Alimenti della Nutrizione ASL 4 PO

PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- GUADAGNARE SALUTE RENDENDO PIÙ FACILE MUOVERSI E FARE ATTIVITÀ FISICA**
Moderatori: Giuseppe Vannucchi, Giuseppe Taurasi
- 09.00 **Benefici dell'attività fisica e danni per la salute da sedentarietà.**
Francesco Cipriani, Nadia Olimpì
- 09.30 **Raccomandazioni per la pratica di un'attività fisica adeguata:**
- nei bambini e negli adolescenti,
- nelle persone adulte e negli anziani in buona salute.
Nicola Mochi, Adalberto Soricetti
- 10.00 **Gli interventi del Medico di Medicina Generale e del Pediatra di famiglia nel promuovere l'attività fisica.**
Giuseppe Nocera, Enrico Marano
- 10.20 **Il ruolo dei professionisti in Scienze Motorie.**
Massimo Gulisano
- 10.40 **Un'esperienza di AFA speciale in palestra.**
Elena Cavaciocchi
- 11.00 Discussione
- 11.15 Pausa caffè
- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA NELLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE**
- 11.30 **Tavola rotonda**
Coordinatori: Bruna Lombardi, Maurizio Barontini
- **Soggetti obesi**, Giuseppe Vannucchi
 - **Persone affette da Diabete Mellito di tipo 2**, Maria Calabrese
 - **Soggetti con dislipidemia**, Massimo Di Natale
 - **Soggetti ipertesi e/o con malattie cardiovascolari**, Luciano Bardazzi, Margherita Imbrenda
 - **Persone con disagio psichico**, Marco Armellini
 - **Sindromi algiche da ipomobilità e attività fisica nella alta disabilità**, Sandra Moretti
- 13.00 Discussione e conclusioni
Coordinatore: Santo Oliverio
- 13.30 Compilazione questionari ECM